



TABELA DE ÍNDICES – TROFÉU BRASIL DE NATAÇÃO 2020

	FEMININO -25 METROS	MASCULINO – 25 METROS
	ABSOLUTO	
50 Livre	00.26.27	00.22.73
100 Livre	00.56.47	00.49.30
200 Livre	02.03.55	01.50.20
400 Livre	04.23.20	03.55.20
800 Livre	09.02.40	08.26.40
1.500 Livre	18.24.50	15.50.00
50 Borboleta		
100 Borboleta	01.02.73	00.54.15
200 Borboleta	02.25.20	02.04.40
50 Costas		
100 Costas	01.05.46	00.57.33
200 Costas	02.23.50	02.05.80
50 Peito		
100 Peito	01.12.74	01.02.50
200 Peito	02.39.60	02.20.40
100 medley		
200 Medley	02.22.00	02.07.90
400 Medley	05.08.30	04.37.00

	FEMININO -50 METROS	MASCULINO – 50 METROS
	ABSOLUTO	
50 Livre	00.27.27	00:23.73
100 Livre	00.58.17	00:51.00
200 Livre	02.06.95	01.53.60
400 Livre	04.30.00	04.02.00
800 Livre	09.20.00	08.40.00
1.500 Livre	18.50.00	16.15.50
50 Borboleta		
100 Borboleta	01.04.13	00:55.55
200 Borboleta	02.28.00	02.07.20
50 Costas		
100 Costas	01.07.16	00:59.03
200 Costas	02.26.90	02.09.20
50 Peito		
100 Peito	01.14.74	01.04.50
200 Peito	02.43.60	02.24.40
100 medley		
200 Medley	02.25.40	02.11.30
400 Medley	05.15.10	04.43.80